

Nr 4/2014

ASF - Akalladalens
samfällighetsförening
www.akalladalen.nu



Trivselbladet



Här fortsätter vi att presentera resten av de personer som arbetar i styrelsen.

Lars Moberg

Lars är född i Sundsvall men uppvuxen i Göteborg. Han flyttade till Stockholm 1981 och tänkte bara stanna ett år men träffade kärleken Jana och blev fast i Stockholm. Han bodde först i Nacka men flyttade till större lägenhet på Mariehamngatan i Akalla 1987. Tredje flytten gick till Akalladalen 2003. Lars och Jana har två söner, Joakim och Mikael.



Under barnens uppväxt var Lars aktiv som tränare och ledare i Kista HC och Järva Kista FK. Han har genom sitt engagemang i killarnas sporter fått många bekanta

i Akalla. I februari 2003 när Lars flyttade in på Tavastehusgatan 87 fick han besök av Akalladalens "egen" fotograf, Anna Dandenell, som då var med i valberedningen och genast värvade honom till trivselkommittén. Något år senare blev han vald till ledamot i styrelsen. Lars intressen är familj och på sommaren båtliv i skärgården. På vintern är det alpint som gäller i de svenska fjällerna. Lars jobbar i branschen där det går både upp och ner dvs i hissbranschen. Där håller han på med reservdelsförsäljning och logistik. KN

Mats Lundgren

Jag, min fru Monica och våra två barn flyttade hit till Akalladalen 2005. Innan hade vi bott i Kista Centrum, så flyttlasset gick inte så jättelångt. Redan några år efter att vi hade flyttat in, blev jag invald i styrelsen som suppleant och nu ansvarar jag bl. a. för parkeringsfrågorna. Att tacka ja till ett styrelseuppdrag kändes

helt naturligt eftersom jag alltid varit en föreningsmänniska. Jag har dels varit aktiv inom ett flertal sporter, men också fungerat som ledare, tränare och styrelsemedlem i olika föreningar.

I nästan hela mitt yrkesliv har jag arbetat som chef och projektledare inom Posten,



men för några år sedan sadlade jag om. Idag har jag förmånen att få jobba med idrotts- och föreningslivet i Stockholm, vilket är nog vad jag alltid har velat göra. Vår hund Simba

är en stor del av vår fritid med härliga promenader och sällskap. Träning och resor är även en stor del av min och frus fritid.

Närheten till allt och alla trevliga människor gör att vi trivs väldigt bra i området. BF

Sara Magnusson

är suppleant i styrelsen, och faktiskt enda kvinnan i denna samling! Sara kommer från Krylbo i Dalarna, sambo med Abbe och har två små rödhättor, Leja och Amie! Sara har varit suppleant sedan tre år tillbaka och har bott i vår "dal" i fem år.



Sara arbetar halvtid i en affär i Kista och pluggar på lärarhögskolan. På morgnarna kan man se henne vandra iväg med sina flickor på väg till dagis och Happy - en snabb och

glad golden retriever. Men inte nog med det - efter kommer oftast NN - den svarta katten och springer med! KKA

Styrelsefotograf Anna Dandenell

Information från styrelsen

Rengöring av sopcontainrar

Vi har i dagarna haft en firma hos oss i området som har gjort rent våra sopcontainrar. Vi har också tecknat kontrakt på rengöring två ggr per år.



Firman som gjorde rengöringen har en specialutrustad lastbil med lyftanordning för att lyfta upp sopcontainern, högtryckstvätt för att tvätta rent samt pumpanordning för att pumpa bort tvättvattnet nere i gropan.

Städdagen i april

136 hus var ute och gjorde fint i den begynnande hösten. Bl.a. gjordes ett jättebra jobb med att klippa ner buskar och grenar som skymde vår gatubelysning.

Med tanke på inbrottsrisken och att vintern närmar sig är det viktigt att vårt område är upplyst när mörkret faller. Vi kommer att komplettera gatubelysningen i området så att vi alla upplever en ljus och trygg miljö även om det är mörkt ute.



Trivselkommittén serverade sedan två olika soppar som mättade magarna på alla duktiga höststädare.

Polisen informerade

Under morgonsamlingen informerade polisen om sitt arbete och risken för inbrott. Denna info finns på vår hemsida under *Aktuellt* på datum 24/10.

Där kan man också läsa info från Trygg Hansa om hur tjuven tänker när han skall välja hus att göra inbrott i.

Under samma rubrik står också den 26/8 om var man kan skaffa brytskydd till alla dörrar.



För att förebygga inbrott bör man tänka på att

- * hålla nere höjden på alla häckar
- * ha lampor tända med timer på kvällarna när man är bortrest
- * skaffa brytskydd på alla dörrar (även altandörrar)
- * ha lås på insidan av alla dörrar (även balkongdörrar)
- * skaffa fönsterlås på alla fönster (i alla fall de i marknivå)
- * ha lampor tända på utsidan av huset så att inbrottstjuvar syns

Bredband

Vi har bredband via Bahnhof med fiberkabelanslutningen som sköts av Akalla Husby Nätort - AHN. Detta bredband är mycket konkurrenskraftigt vad gäller pris och prestanda. Den utlovade hastigheten är 10 Mb/s och kostar 225 kr i månaden per hushåll. I praktiken håller bredbandet från Bahnhof mycket högre hastighet. Vid kabelanslutning ligger den på 50 - 70 Mb/s. Vid WiFi så sjunker den något, till 40 - 50 Mb/s beroende på router.

Numera kan man också få TV leverans via Bahnhof. Då gäller utbudet från Sappa. Läs mer på AHN's hemsida www.ahn.se

Vårt TV-utbud

För att ta del av ComHems utbud måste varje hushåll ha ett avtal med ComHem. Om man är nyinflyttad och ska ansluta sig,



ska man tala om att man tillhör Akalladalens samfällighetsförening via AHN – då ingår kostnaden i samfällighetsavgiften

Det som ingår i

samfällighetsavgiften är ComHems variant som heter **8 favoriter**, dvs 10 fasta kanaler plus 8 valfria ur ComHems utbud. Dessutom har man tillgång till ca 15 analoga kanaler.

Om man vill skaffa fler kanaler har vi en rabatt på 150 kr i månaden per hushåll. Läs mer på Akalladalens hemsida.

Ska On Demand skall försvinna?

AHN har diskuterat frågan med en representant från ComHem. Då framkom att alla funktioner skall vara kvar, även On Demand. Vad som möjligen kan hända är att en del kanaler försvinner ur On Demand beroende på sändningsrättigheter.

AHN kommer att fortsätta samtalen, men det borde inte kosta oss något att nyttja On Demand. Sievert Balkeståhl är vår förhandlare i frågan.

Radonmätning

Information finns på hemsidan under *Byråkrati*. Se till vänster på sidan under info från årsmötet 2012, Radonmätning. Vill man hitta ackrediterade företag som utför radonmätning så kan man gå in på Swedacs hemsida www.swedac.se och klicka på *Ackrediteringsregister*. Sedan väljer man *Radonmätning*. Det finns sju företag i Sverige som är ackrediterade att mäta radon i fastigheter.

Hur går då denna mätning till?

När man beställer radonprovning från ett företag, så skickar dom hem två dosor. Dessa två dosor skall man placera ut i rum på två olika våningsplan.

Dosorna skall sedan utsättas för ev. radon i huset under två månader. I dosorna finns radonkänslig film som exponeras av radonet under denna tid. Därefter skickar man tillbaka dosorna till radonföretaget, som undersöker hur mycket radon som

dosorna har utsatts för. Efter ett par veckor kommer svaret per post.

Akalladalens styrelse gjorde mätningar för fem år sedan i åtta hus.

Ingen av fastigheterna hade över 200 Bq/m³, dvs alla de åtta mätta fastigheterna hade under gränsvärdet 200 Bq / m³. Bq/m³ uttalas "Beckerell per kubikmeter" DW

Styrelsen är ute och promenerar!



En kväll när några ur styrelsen var ute och gick mellan husraderna konstaterades att många hus ser totalt obebodda

ut, dvs väldigt inbjudande för inbrottstjuvar!

Tänk på att ha lampor tända både inom- som utomhus när man inte är hemma. Sätt gärna upp lampor utomhus med rörelsedetektor!

Åter igen - klipp häckarna så att man kan "se över". Be alltid någon granne ta in posten, om du inte är hemma. Är brevlådan full syns det att ingen är hemma.

Det är bra om det finns tydliga nummerskyltar med husnumret på båda sidor av huset. De bör vara belysta så att de syns även i mörker. Detta är nödvändigt för ambulans, polis m.fl.

Läckage från varmvattnet

Det läcker fortfarande ca 40 liter per dygn. Om någon misstänker eller vet sig ha något läckage från något värmeelement (t.ex. i badrum, tvättstuga där man tror att det "inte gör något") så var snäll och meddela Sense Larsson eller någon annan i styrelsen.

Dennis Westin

Radhusbygget nedanför parhusen

Som läget är just nu, verkar det inte troligt att det blir nybyggen inom överskådlig framtid, enligt Mary Anne Löhr Nyman

och Lou-Lou Zachrisson.

Presentation av personer i Akalladalen

I nr 2 av Trivselbladet i år började vi - som vi hoppas - en tradition att lite närmare presentera några personer i vårt område.

Margit och Kerstin Hult – två systrar

Vi kommer ursprungligen från Östra Ämtervik i Värmland och har bott i på olika platser i Sverige innan vi hamnade i Stockholm.



Margit har varit florist innan hon blev allergisk och bytte yrke till kontorist med ekonomisk inriktning.

Kerstin är apotekstekniker och den senaste anställningen var på apoteket Vasen i Kista från att det öppnade mars -77 fram till pensioneringen år 2000. Yrket förändrades totalt under Kerstins yrkesliv från att ha varit ett praktiskt jobb med pillertrillande och framställning av det mesta som salufördes till dagens fabriksframställda patentmedicin .

Vid pensioneringen bodde vi båda i Husby och började fundera på att flytta ihop eftersom vi umgicks mycket och har liknande intressen. Gjorde så småningom tvärt om mot vad våra jämnåriga gör och flyttade från lägenheter till radhus. Vi gick här i området och tittade och när det här radhuset blev till salu var vi mogna för flytt. Vi trivs bra och uppskattar grannkontakter och att kunna känna sina grannar.

Vi har släkten utspridd med några i Stockholmstrakten och resten från Skåne till Västerbotten vilket gör att man får se

andra delar av Sverige och besök med turistande i Stockholm då och då.

Julen brukar firas hos Kerstins dotter med måg som bor i en herrgårdsflygel ute på vischan och har stora utrymmen med högt i tak och plats för en riktigt maffig gran. Det blir alla åldrar från 1-80 år, 2 hundar och 2 katter. Kerstin är äldst då eftersom tvillingbrodern som är en dag äldre inte är med där eftersom han firar jul med sin familj.

En gemenskap som vi värderar högt är bangolfen i Akalla by.

/Kan nämnas att båda systrarna är mycket duktiga bangolfspelare! (red anm)/

Christopher Webster och Jeanette Clayton

Jeanette och jag är från England, bäge två, fast vi träffades här i Sverige, år 2001, efter att våra respektive äktenskap hade pajat. Jeanette hade redan bott ganska länge i Sverige (hon kom hit som ”kärleksflykting” under 70-talet) men jag var ganska nyanländ - jag kom hit år 2000 för att jobba i IT-industrin. Vi var sambo ett tag i Bromsten och bodde sedan en period på andra sidan Akalla. Vi gifte oss 2004, och flyttade till Tavastehusgatan år 2011.



Vi musicerar gärna, men bara som amatörer, och det var genom musiken vi lärde känna varandra. Jag spelar mest stråkinstrument i ”viola-da-gamba-familjen” (även lite altfiol och fiol ibland), medan Jeanette framför allt är sångerska.

Hon sjunger i Hedvig Eleonora kyrkas kammarkör. Under tiden vi har varit tillsammans har hon också blivit en duktig gambist. Tidigare har hon spelat piano, och ser fram emot att återvända till det när hon går i pension.

Jeanette är gymnasielärare. I dagarna börjar hon sitt nya jobb vid Viktor Rydbergs gymnasium vid Odenplan, och har tidigare varit anställd hos Utbildning Silverdal och Viktor Rydberg i Djursholm men också som Komvux-lärare i Södertälje. Hon undervisar i engelska och franska. Hon är bl.a. delförfattare till flera läroböcker i gymnasieengelska samt är pianostämmare och pianotekniker.

Jag är dataprogrammerare, numera anställd på Chainalytics, fast jag jobbar mest med dotterbolaget Planscape Technologies.

Jul - vi brukar ha en ganska stor samling (ofta hos oss) på juldagen, då vi äter en speciell måltid med kalkon eller gås och mycket olika tillbehör, och med "Christmas pudding" som väldoftande traditionsbunden efterrätt (kallas plumpudding på svenska, men innehåller



knappt något plommon, fast väldigt mycket annat!) Sedan ger vi varandra klappar runt en julgran - som i

Sverige, men en dag senare. Klapparna ges gärna med rimmande vers som ger subtila ledtrådar om innehållet.

Vi är väldigt glada för vårt bostadsområde. Att våra grannar kommer från hela världen tycker vi är spännande och berikande. Läget i Akalla med city- och naturnärhet är suveränt, och Arlanda känns som blotta stenkastet bort. Vi hoppas bara att inga grannar hör för mycket och störs när vi, ofta tillsammans med besökande vänner, spelar musik - ibland även sent på natten!



40-årsfest 29/8 2015

Det ska vi fira. Även om du/ni bara bott här i några år, så vill du/ni säkert vara med... på fest!!

Nya Olles Krog blir platsen för vårt firande. Vi kommer att ha en härlig kväll tillsammans med underbar libanesisk mat, underhållning, musik och dans för att fira att vårt område (Akalladalen) har funnits i 40 år.

Vi kommer att ordna busstransport både dit och hem, för de som inte orkar promenera, eller vill ta bilen.



I nästa nummer av Trivselbladet (februari 2015), så kommer vi att be er göra en intresseanmälan till Trivselkommittén – detta för att få ett "hum" om hur många vi kan tänkas bli.

Var och en kommer att få betala en liten del av festkostnaden - hur liten vet vi inte än - men vår samfällighet kommer att stå för större delen.

Hoppas att många ska vilja vara med!



Snart hissar vi granen!

Helgen före första advent, dvs lördag den 22/11, är det samling kl. 10:00 för alla som vill vara med.

Trivselkommittén bjuder på pepparkakor, så ta med egen glögg.

Det har redan blivit något av en tradition att mötas vid slingerbulten och flaggstången.



Många har kommenterat att det ser så fint ut i vårt område när man ser den lysande granen!!

Bosse Andersson tar med sin trumpet och "blåser in" adventstiden!!

God jul från Mary Anne Löhr Nyman

När jag växte upp förekom inte öl, vin eller sprit hemma hos oss. Pappa var helnykterist och det bjöds aldrig på starkare drycker än svagdricka.

En dag läste min mamma i Dagens Nyheter om kung Karl XIV Johan. Slottet var kallt och hans favoritplats var i bastun, där han gärna drack "Bischoff" - en dryck gjord på konjak, vin och socker, smaksatt med pomerans, eller apelsin. Mamma provade på och följde receptet i tidningen och det serverades på julafton och togs med som present. Den dag jag flyttade hemifrån, tog jag med traditionen och idag gör jag det för det mesta, håller på mindre flaskor och ger bort om vi blir bjudna på glöggkalas eller som värd/värdinnepresent på julafton.

Jag har vid ett tillfälle fått det som välkomstglögg vid ett julbord på Nyckelviken. Där var det alkoholfritt, så man kan tydligen även göra ett alkoholfritt alternativ (det smakade inte så värst gott...)

Jag kände genast igen smaken och frågade om det var Bischoff, och sen följde en liten diskussion om ursprunget, men jag fick veta att det inte kom till Sverige med Karl XIV Johan, det fanns redan på Bellmans tid och även då troligen lite starkare... Men måhända konjaken tillsattes av kungen. Det var nog för dyrt för gemene man.

Här kommer receptet (6 liter +) på den som vill prova en god dryck, inte så krånglig, men lite framförhållning behövs:

Häll en flaska (75:a) konjak i en stor glasburk. Skala ner apelsinskal i burken (receptet innehöll inte pomeransskal). Skalen ska täckas av konjaken. Det går åt



2-3 apelsiner beroende på storlek.

Apelsinerna ska vara väl sköljda och det vita ska inte vara med. Låt stå i tre veckor helst. Hög tid att börja nu!

Sila ur, häll i en stor bunke den ska rymma ca 6 liter vätska, plus socker.

Tillsätt 3 flaskor rött vin och 2 flaskor vitt vin. Behöver inte vara finvin. Man kan byta ut och ha bara rött eller bara vitt också, men smaken kan jag inte garantera. (På Nyckelviken hade man båda varianterna).



Tillsätt socker efter smak! Det här är det roliga, men ge er inte ut och kör under provsmakningstiden. Det går nog åt knappt 1 kg socker om det ska vara sött och gott. Jag kommer aldrig ihåg hur mycket jag håller i. Blir det något kvar, häll på flaskor i lämplig storlek och form. Kan drickas både kall och uppvärmd.

God Jul från mig och min mamma Greta, nu 93 år, så lite gott gör det nog i vintermörkret!

Mary Anne Löhr Nyman

Trivselkommittén
önskar alla i
Akalladalen
God jul
och
Gott Nytt År

